

Speiseplan für die KW 3 / 2022



	Montag, 17.01.2022	Dienstag, 18.01.2022	Mittwoch, 19.01.2022	Donnerstag, 20.01.2022	Freitag, 21.01.2022
Menü I	Hähnchen Dinos ^{13,13a} Tomaten Soße BIO Penne ^{13,13a} Blattsalat Dressing	VEGGI DAY Blumenkohl im Backteig ^{13,13a,15} Tomaten Soße Erbsengemüse gedämpfte kleine Kartoffeln	BIO Spaghetti ^{13,13a} Bolognese Soße (Rind, Karotte, Lauch, Sellerie) ^{13,13a,21} Blattsalat Dressing Geriebener Käse ^{19a}	DGE zertifizierte Menüline: Fisch Nuggets (MSC Qualität)(Seelachs) ^{13,13a,16,22} Kräuterquark (Schnittlauch, Petersilie) ^{19,19a} BIO Vollkornreis Gurkensalat	Lasagne Bolognese (Rind, Zwiebel, Karotte, Sellerie) ^{13,13a,15,19,19a,21} Blattsalat Dressing
Menü II (vegetarisch)	DGE zertifizierte Menüline: Lasagne vegetarisch (Tomaten, Zwiebeln, Soja) ^{13,13a,18,19,19a} Blattsalat Dressing	DGE zertifizierte Menüline: BIO Vollkornspirellis ^{13,13a} Basilikum Soße ^{19,19a} Blattsalat Dressing	DGE zertifizierte Menüline: Kartoffelspalten (frische Kartoffeln aus dem Ofen) Sour Cream ^{19,19a,22} Linsensalat (Paprika, Tomaten)	Valess-Schnitzel ^{13,13a,13f,15,19,19a} Paprika Soße ^{19,19a} BIO Penne ^{13,13a} Gurkensalat	DGE zertifizierte Menüline: Kartoffelgratin ^{15,19,19a} Radieschen-Quark Dip ^{19,19a} Maissalat
Nachspeise	DGE zertifizierte Menüline: Birne	DGE zertifizierte Menüline: Cantaloupemelone ^{14x}	Milchreis Dessert ^{19,19a} Zimt/Zucker	DGE zertifizierte Menüline: Apfel	DGE zertifizierte Menüline: Fruchtsaftgrütze mit Himbeergrieß
Gemügesticks	für alle Menülinien (inkl.DGE)	für alle Menülinien (inkl.DGE)	für alle Menülinien (inkl.DGE)	für alle Menülinien (inkl.DGE)	für alle Menülinien (inkl.DGE)

Zusatzstoffe: (14x) gewachst

Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13f) Hafer und Hafererzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse



Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten und wurde mit diesem Logo ausgezeichnet.
Basis der Zertifizierung ist der DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung.
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft.



ZERTIFIZIERT
NACH
DE-OKO-021

Änderungen vorbehalten

HOTLINE: 040 / 53797-7740. Mo bis Fr: 10.00 - 11.30 Uhr und 12.30 - 16.00 Uhr