



Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten und wurde mit diesem Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft.



ZERTIFIZIERT NACH DE-ÖKO-021

Speiseplan für die KW 40 / 2022

	Montag, 03.10.2022	Dienstag, 04.10.2022	Mittwoch, 05.10.2022	Donnerstag, 06.10.2022	Freitag, 07.10.2022
Menü I	VEGGY DAY Kartoffeltasche Tomate/Mozzarella ^{19,19a} Kräuterquark (Schnittlauch, Petersilie) ^{19,19a} Erbsengemüse	Geflügelfleischbällchen ^{13,13a,15,19,19a,22} dunkle Senfsoße ²² Bunte Karotten Basmatireis	Lasagne Bolognese (Rind, Zwiebel, Karotte, Sellerie) ^{13,13a,15,19,19a,21} Blattsalat Dressing	DGE zertifizierte Menülinie: VEGGY DAY Blumenkohl überbacken mit Käsesoße ^{19,19a} Erbsen-Mais Gemüse BIO Kartoffeln	DGE zertifizierte Menülinie: Backfischtrapez (MSC Qualität)(Seelachs) ^{13,13a,16} helle Soße ^{19,19a} Erbsen-Mais Gemüse BIO Langkornreis Linsensalat (Paprika, Tomaten)
Menü II (vegetarisch)	DGE zertifizierte Menülinie: Ei-Patty ^{15,19,19a,21} helle Soße ^{19,19a} Kartoffel- & Gemüsewürfel (Möhre, Sellerie, Lauch) ²¹	DGE zertifizierte Menülinie: BIO Vollkornspirellis ^{13,13a} Tomaten-Frischkäse Soße ^{19,19a} Blattsalat Dressing	DGE zertifizierte Menülinie: Lasagne vegetarisch (Tomaten, Zwiebeln, Soja) ^{13,13a,18,19,19a} Blattsalat Dressing	Gitterkartoffeln ^{13,13a} Ketchupsoße Erbsen-Mais Gemüse	Kartoffelpuffer ^{13,13a,15} Apfelmus ³ Zimt/Zucker
Nachspeise	DGE zertifizierte Menülinie: Milch-Pudding Schoko ^{19,19a}	DGE zertifizierte Menülinie: Birne	DGE zertifizierte Menülinie: Cantaloupemelone ^{14x}	DGE zertifizierte Menülinie: Joghurt-Quarkspeise Straciatella ^{19,19a}	DGE zertifizierte Menülinie: Wassermelone ^{14x}
Gemüesticks	für alle Menülinien (inkl.DGE)	für alle Menülinien (inkl.DGE)	für alle Menülinien (inkl.DGE)	für alle Menülinien (inkl.DGE)	für alle Menülinien (inkl.DGE)

Zusatzstoffe: (3) mit Antioxidationsmittel; (14x) gewachst

Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse